



## Att komma igång med CPAP-behandling

CPAP-mottagningen

Öron-, näs- och halskliniken Vrinnevisjukhuset

Airsense 10

### Innehåll

|                                                              |   |
|--------------------------------------------------------------|---|
| 1. Förbereda sig för att starta CPAP-behandling. ....        | 2 |
| 2. Hyresavtal .....                                          | 2 |
| 3. Beskrivning av knappar på CPAP-maskinen .....             | 3 |
| 4. Beskrivning på var luftfilter och minneskort sitter ..... | 4 |
| 5. Följa behandlingsresultat på CPAP-maskinen .....          | 6 |
| 6. myAir .....                                               | 6 |
| 7. Skötselinstruktioner för CPAP-utrustningen .....          | 6 |
| 8. Planering .....                                           | 8 |
| 9. Kontaktuppgifter .....                                    | 8 |
| 10. Länk till apnéföreningen i Östergötland .....            | 8 |
| 11. Sömnapnéregistret .....                                  | 9 |

## 1. Förbereda sig för att starta CPAP-behandling.

- Gå in på 1177 Vårdguiden ([www.1177.se](http://www.1177.se))
- Välj: Region Östergötland
- Tryck på: Hitta vård
- Skriv *CPAP* under "Vilken mottagning söker du?"
- Vår mottagning heter: **CPAP-mottagningen, Vrinnevisjukhuset**
- Scrolla ned på sidan tills du kommer till: ***Det här kan du få hjälp med.*** Här vill vi att du först ska gå in och se filmerna som ligger under: "Informations- och instruktionsfilmer för CPAP-behandling"
- Vad är sömnapné?
- Instruktionsfilm **AirSense 10**
- Kom igång med din sömnbehandling
- Rengöringsfilm Airsense 10
- myAir
- Fortsätt sedan längre ned på sidan och gå in och läs: "Vanliga frågor och svar om CPAP-behandling"
- Läs sedan igenom detta informationshäfte.
- Prova sedan att starta din behandling.

Maskinen är utrustad med ett modem som gör det möjligt att läsa av och justera inställningar din maskin från kliniken (efter ditt medgivande)

## 2. Hyresavtal

Hyresavtal med regionen tecknas på maskinen efter att du provat maskinen ca 1 månad.

Avtalet innebär att man betalar en månadshyra på 150kr. ( debiteras kvartalsvis 450kr) under 2,5 års tid. Därefter reduceras avgiften till 50kr/månad. (debiteras kvartalsvis 150kr). Autogiro erbjudes.

### 3. Beskrivning av knappar på CPAP-maskinen



Den **runda vridknappen** på framsidan används till flera funktioner.

Displayen kommer att slockna efter en liten stund. För att tända den kan du trycka på den runda knappen. Då kan du se aktuellt tryck.

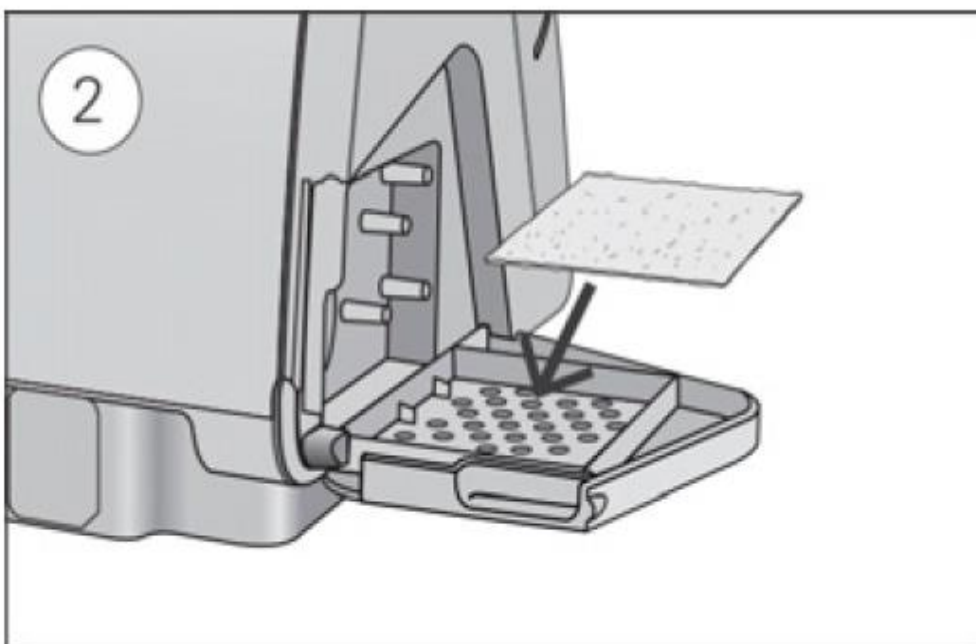
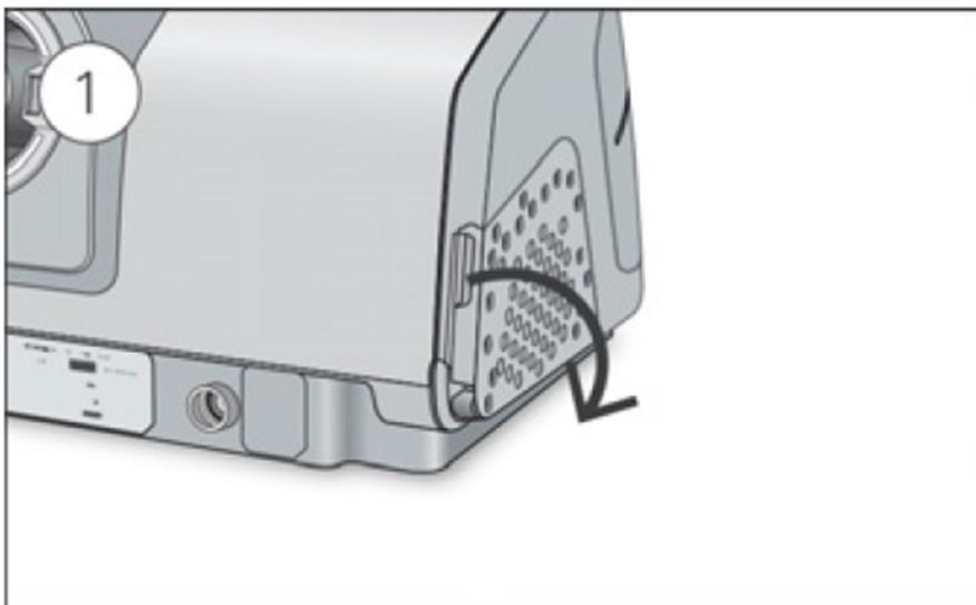
#### **Start/Stopp knappen**

Startar och stoppar behandlingen

#### **Hemknappen**

Trycker man på den kommer maskinen att gå tillbaka till huvudmenyn.

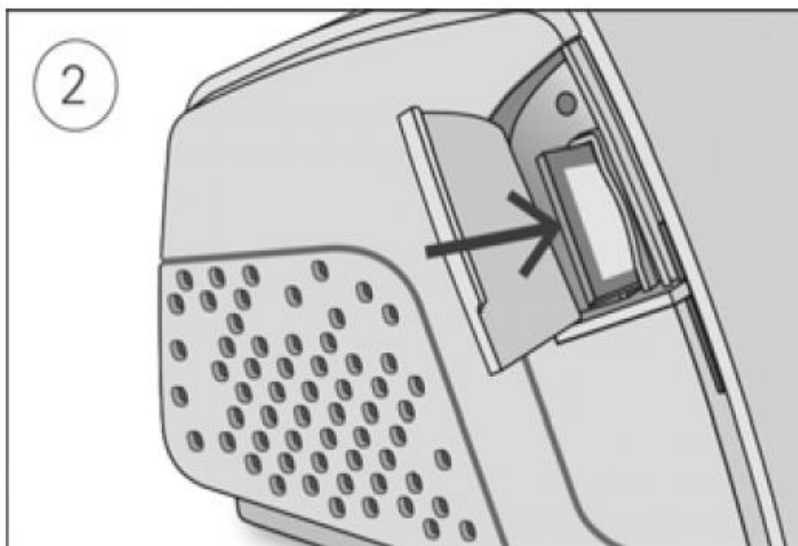
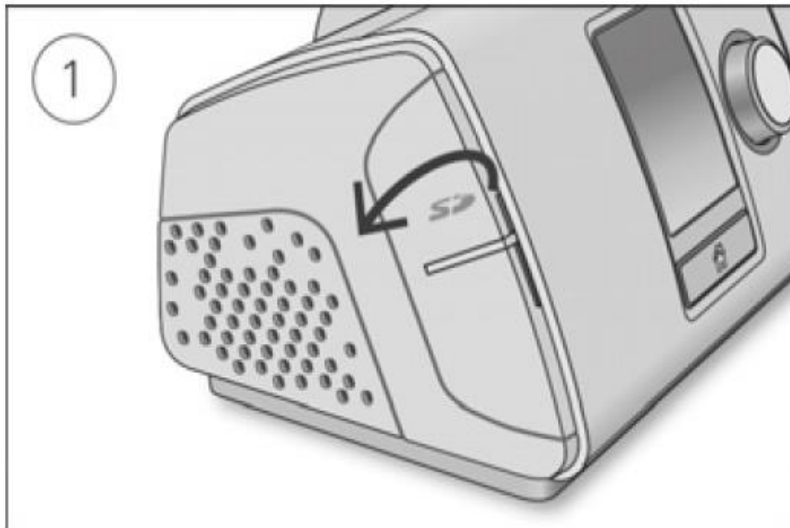
#### 4. Beskrivning på var luftfilter och minneskort sitter



På vänster sida

under ett lock sitter ett **vitt luftfilter** Filtret ska bytas var 6:e månad. Ej tvättas

På vänster sida sitter ett **minneskort** som kan tryckas ut och skickas in till oss vid överenskommelse. Du använder din maskin som vanligt utan minneskort eftersom maskinen har ett internt minne.



## 5. Följa behandlingsresultat på CPAP-maskinen

Vrid den runda knappen till sömnrapport tryck in knappen här kan du se användningstid, AHI (andningsuppehåll/timme), maskförslutning (hur masken suttit) Längre ner i menyn kan du se hur det varit sista 30 dagarna För att komma tillbaka till huvudmenyn tryck på hemknappen (knappen med huset på)

## 6. myAir

Är en för mobil anpassad websida som kan informera dig om hur behandlingen har fungerat och kan hjälpa dig att hålla motivationen uppe i den fortsatta användningen av maskinen. Den är gratis. Läs mer på och registrera dig.

**[www.myair.resmed.eu](http://www.myair.resmed.eu)**

**eller Skanna QR koden**



**Skanna här!**

CPAP-maskinen arbetar automatiskt. Den känner av när det blir trångt i din luftväg och ökar då trycket. Maskinen blåser hela tiden. Det är du som styr dina andetag och maskinen följer din andning.

Det kan ta tid att vänja sig vid behandlingen, det är viktigt att du provar varje kväll om så bara korta stunder. Kämpa på!

## 7. Skötselinstruktioner för CPAP-utrustningen

För att undvika hygieniska problem i samband med behandlingen så är det viktigt att alla delar rengöres regelbundet.

Tänk på att inga ansiktskrämer bör användas i ansiktet under masken.

### **Kväll**

Vattenbehållaren fylls med **nytt** vatten.

Använd helst kokt vatten avsvanat till kroppstemperatur, använder man sterilt vatten så behöver det inte kokas.

Om det är kallt på rummet finns det risk för att få kondens i slangen, slangen kan då läggas i en böj nedanför madrassen så eventuellt överskottsvatten hamnar där.

## **Morgon**

Ta loss slangen från CPAP maskinen först. Häng upp slangen så den får torka. Ta bort vattenbehållaren och skölj ur den varje morgon med varmt vatten och låt den torka.

Mjukdelen på masken rengörs i handvarmt vatten och med oparfymerat diskmedel. Skölj noggrant och låt lufttorka.

## **Rengöring en gång i veckan**

Diska vattenbehållare, slang och maskhållare med oparfymerat diskmedel. Skölj noga och häng upp slangen så eventuellt kvarvarande vatten rinner ut.

Om det blir beläggningar i vattenbehållaren häll i ättikslösning (en del 12 % hushållsättika och 10 delar vatten). Låt stå i 15 minuter. Skölj efter med vatten.

Det vita luftfiltret byts var sjätte månad.

Dammtorka maskinen vid behov.

**INGA RENGÖRINGSMEDEL SOM INNEHÅLLER SPRIT/ALKOHOL FÅR ANVÄNDAS**

## 8. Planering

Återbesök/telefonkontakt efter ca 2-4 veckor därefter fortsatta kontroller vb.

Efter 6-12 månader bokas ett återbesök/telefonbesök med avläsning av behandlingsdata, ifyllt sömnformulär.

Om behandlingen fungerar behövs det inte några ytterligare kontroller. Vid större viktförändring på 10 kg, kan tryckjustering behöva göras. Kontakta då CPAP-mottagningen.

Masken rekommenderas att bytas en gång per år efter tel./mejlkontakt

Vid körkortsintyg skall **alltid** sömnformuläret fyllas i och skickas in.

## 9. Kontaktuppgifter

Adress: CPAP-mottagningen

Öron-, näs- och halskliniken

603 79 Norrköping

Personal: Birgitta Larson, Magnus Rehn

Om du behöver reservdelar eller av annan anledning behöver komma i kontakt med CPAP-mottagningen **vänligen ring vår röstbrevlåda: 010-1043268 vardagar kl 07:00-12:00.**

Tala in namn, personnummer, aktuellt telefonnummer och ditt ärende.

Vi kommer då ringa tillbaka så fort vi kan.

Vi kan även nås via 1177.se.

- Välj: Region Östergötland
- Tryck på: Hitta vård
- Skriv på: "Vilken mottagning söker du?"
- Vår mottagning heter: CPAP-mottagning

- **CPAP maskin är trasig**

Om din CPAP-maskin är trasig, **ring och förboka en tid** så att vi kan ställa in dina värden i den nya CPAP-maskinen.

- *Om du önskar avsluta din behandling, kontakta CPAP-mottagningen via telefon innan du lämnar in maskinen.*

## 10. Länk till apnéföreningen i Östergötland

[www.apneforeningen.se/ost/](http://www.apneforeningen.se/ost/)



## Sömnapnéregistret



### Registrering i Svenska Sömnapnéregistret

CPAP-mottagningen på neurofysiologiska kliniken registrerar uppgifter om patienter i Svenska Sömnapnéregistret, SESAR. Huvudsyftet med registret är att utveckla kvaliteten på vården. Det som registreras är personnummer, data kring sömnapnédiagnosen, relevant samsjuklighet, sömnapnébehandling, samt patientens uppgifter angående symtom och behandling.

Data samlas in av vårdpersonalen och från patienterna. Dessutom kan data som beskrivs ovan komma från patientjournaler. Vissa patienter behandlas med CPAP, en apparat som skapar ett svagt övertryck i lungorna. Data om patienter som får CPAP-behandling överförs automatiskt från Sömnapnéregistret till ett annat kvalitetsregister – Andningssviktregistret Swedevox.

Regionstyrelsen i Västra Götalandsregionen har ett övergripande juridiskt ansvar för personuppgifterna i Sömnapnéregistret. Den som har det övergripande ansvaret kallas centralt personuppgiftsansvarig. Region Östergötland har ett lokalt juridiskt ansvar för insamlingen av data.

### Kontaktuppgifter

Mer information finns på [www.sesar.se](http://www.sesar.se)

När uppgifter om dig finns med i ett kvalitetsregister har du vissa rättigheter. Läs mer om dem nedan. Vill du komma i kontakt med Sömnapnéregistret angående dina rättigheter, använd dessa kontaktuppgifter: Svenska Sömnapnéregistret, Registercentrum Västra Götaland

43145 Göteborg, [sesar@registercentrum.se](mailto:sesar@registercentrum.se)

Du kan också vända dig till ett dataskyddsombud med frågor som rör uppgifter om dig i kvalitetsregister. Dataskyddsombuden övervakar efterlevnaden av lagar som rör behandling av personuppgifter.

Adress: Dataskyddsombud Region Östergötland, 581 85 Linköping.

[dataskyddsombud@regionostergotland.se](mailto:dataskyddsombud@regionostergotland.se)

### Du bidrar till bättre vård

Genom att vara med i ett kvalitetsregister bidrar du till att förbättra vården. Det är frivilligt att vara med och det påverkar inte den vård du får. Uppgifterna används för att jämföra vården mellan olika vårdenheter och vårdgivare runt om i landet. Resultaten kan användas för förbättringsarbete och forskning. Kvalitetsregistren bidrar till ny kunskap om vad som är bäst behandling och ju fler patienter som finns med desto säkrare blir resultaten.

### Stöd i lagen

Alla som behandlar personuppgifter måste ha stöd i lagen för detta. Hanteringen av personuppgifter i kvalitetsregister regleras av dataskyddsförordningen, GDPR, och kapitel sju i patientdatalagen, PDL.

Det är tillåtet att registrera data i kvalitetsregister eftersom uppgifterna är av allmänt intresse för samhället och viktiga inom sjukvården. Den personal som hanterar personuppgifter i kvalitetsregister omfattas av en lagstadgad tystnadsplikt.

### **Så används uppgifter om dig**

Uppgifterna om dig i kvalitetsregister får bara användas för att utveckla och säkra vårdens kvalitet, framställa statistik samt för forskning inom hälso- och sjukvården. Uppgifterna får även, efter sekretessprövning, lämnas ut till någon som ska använda dem för något av dessa tre ändamål. Om uppgifter får lämnas ut kan det ske elektroniskt.

### **Sekretess**

Uppgifterna om dig i kvalitetsregister skyddas av hälso- och sjukvårdssekretessen i offentlighets- och sekretesslagen. Det innebär som huvudregel att uppgifter om dig bara får lämnas ut från kvalitetsregister om det står klart att varken du eller någon närstående till dig lider men om uppgifterna lämnas ut.

### **Säkerhet**

Uppgifterna om dig i kvalitetsregister skyddas mot att obehöriga får tillgång till dem. Bara den som har behov av uppgifterna för att utföra sitt arbete får ha tillgång till dem. Det kontrolleras att ingen obehörig tagit del av uppgifterna, så kallad logguppföljning. Uppgifterna skyddas genom kryptering. Inloggning i registret för att ta del av uppgifter sker på ett säkert sätt.

### **Åtkomst**

Behörig personal på den vårdenhet som har matat in uppgifterna i kvalitetsregistret har åtkomst till just dessa uppgifter. Ingen annan vårdgivare kommer åt uppgifterna. Behörig personal som arbetar på kvalitetsregistret har åtkomst till alla uppgifter i registret.

### **Lagringstid och gallring**

Uppgifter om dig tas bort när de inte längre behövs för att utveckla och säkra vårdens kvalitet.

## **Dina rättigheter**

- Du har rätt att slippa att uppgifter om dig registreras i kvalitetsregistret.
- Du har rätt att när som helst få uppgifter om dig själv raderade ur kvalitetsregistret.
- Du har rätt att få veta om uppgifter om dig finns i kvalitetsregistret och i så fall få en kopia av dem kostnadsfritt, ett så kallat registerutdrag. Du har rätt att få uppgifterna i elektronisk form.
- Du har rätt att få felaktiga uppgifter om dig rättade. Du har rätt att få ofullständiga uppgifter kompletterade.
- Under vissa förutsättningar har du rätt att begära att behandlingen av uppgifter om dig begränsas. Detta gäller under den tid som andra invändningar bedöms. Begränsning innebär att kvalitetsregistret inte får göra något med uppgifterna om dig mer än att fortsätta lagra dem.
- Du har rätt att få information om vilka vårdenheter som haft åtkomst till uppgifter om dig och när, så kallat loggutdrag.
- Du har rätt till skadestånd om uppgifterna om dig hanteras i strid med dataskyddsförordningen eller patientdatalagen.

Du har rätt att inge klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten som är tillsynsmyndighet på detta